

Guide des bonnes pratiques & des bonnes adresses Nancy et alentours

... Parce que le **développement durable** est l'affaire de toutes et tous !

Rotary
Club de Nancy Emile Gallé



V1.0 du 20 mars 2021



Le Rotary ouvre des opportunités

Pourquoi ce guide ?

L'environnement est un des axes stratégiques du Rotary International. C'est aussi un engagement dans lequel s'inscrit notre Club Rotary Nancy Emile Gallé.

Vous trouverez dans ce guide une multitude de petits gestes simples qui peuvent nous permettre de contribuer, chacun à notre niveau, à la préservation de notre planète.

Principe de ce guide

Nous l'enrichissons régulièrement de façon à ce qu'il soit le plus utile possible : alors, n'hésitez pas à le consulter et surtout à nous aider à l'enrichir de nouvelles idées, en nous communiquant vos bonnes pratiques pour notre planète.

10 thématiques à découvrir

1. Domestique ⇨

2. Habitat ⇨

3. Alimentation ⇨

4. Mobilité ⇨

5. Dépense énergie ⇨

6. Jardin ⇨

7. Déchets ⇨

8. Récupération & recyclage ⇨

9. Travail ⇨

10. Outils pédagogiques ⇨

1. Domestique

Des petits gestes chez soi au quotidien

Domestique

Les petits gestes dans la cuisine, dans la salle de bain etc...

<https://linktr.ee/lespetitsgestes>

Lire les étiquettes pour mieux consommer

<https://www.ecoconso.be/fr/content/cosmetiques-comment-eviter-les-perturbateurs-endocriniens>

Nécessaire de toilette : accessoires réutilisables

<http://www.ecoloutre.fr/>

Les gestes de l'été

<https://urgenceclimat-urgencehumanite.org/fr/act/les-7-eco-gestes-de-mon-ete>

Faire ses produits ménagers

<https://www.ecoconso.be/fr/content/les-7-produits-dentretien-naturels-indispensables-la-maison>

Domestique

“C’est moi qui l’ai fait”

<https://www.ecoconso.be/fr/content/etiquette-alimentaire-6-infos-y-lire-pour-mieux-consommer>

Produits de ménage faciles à faire

Textile XIPIO

[XIPIO | Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle \(meurthe-et-moselle.fr\)](http://meurthe-et-moselle.fr)

Création et vente d’objets en textile dans un objectif zéro déchet, y compris pour les bébés.

2. Habitat

Rénover, améliorer pour consommer moins

Habitat

Cal-Soliha

www.cal54.org

montage de dossier dans le cadre de financement des rénovations de logements anciens pour les populations les plus fragiles-Assistance technique et administrative.

Camel

association-camel.fr

Conseil en ingénierie technique, sociale et financière aux propriétaires dans leur projet d'amélioration de l'habitat

Maison de l'habitat et du développement durable

www.mhdd.grandnancy.eu

Information à destination des usagers sur les questions d'économie d'énergie et de déchets.

Habitat

Infos sur le Prime énergie, MaPrimeRenov, éco-PTZ...

<https://www.effy.fr/>

Découvrez toutes les aides disponibles pour vos travaux

3. Alimentation

Bio, circuits courts : mieux manger

Alimentation

Green Cuisine

<https://www.marieclaire.fr/idees/anti-gaspillage-alimentaire-10-astuces-pour-reutiliser-ses-aliments,1128959.asp>

10 astuces pour réutiliser des restes d'aliments

Des applis pour faciliter les échanges entre particuliers

Si vous avez cuisiné en trop grande quantité ou que vous n'arrivez pas à écouler vos stocks avant la date de péremption, les applis [Mummyz](#), [Hop Hop Food](#) et [Geev](#) vous permettent de donner, échanger et parfois vendre vos surplus à des particuliers ou des associations d'aide alimentaire.

Lortie

lortie.reseaucocagne.asso.fr

Distributions de paniers solidaires avec des légumes bio et locaux
Animation culinaire.

Alimentation

Courcicui

www.coucircui54.fr

Produits locaux et bio. Les clients apportent leurs contenants pour fruits, légumes, oeufs...

Un pain de côté

unpaindecote@free.fr

Tri des déchets, gestion des emballages, vente en circuit court.

Eviter le gaspillage alimentaire

<https://www.ecoconso.be/fr/content/12-conseils-pour-eviter-le-gaspillage-alimentaire>

Lire les étiquettes

<https://www.ecoconso.be/fr/content/etiquette-alimentaire-6-infos-y-lire-pour-mieux-consommer>

Alimentation

Lutte contre le gaspillage alimentaire

<https://www.partagetonfrigo.fr>

Partager ses aliments périmés plutôt que de les jeter.

4. Mobilité

Marcher, pédaler, rouler vert... mieux respirer

Mobilité

Les gestes en matière de déplacement

<https://urgenceclimat-urgencehumanite.org/fr/act/reduire-ses-kilometres-voiture>

Atelier Dynamo

<https://atelierdynamo.fr/>

L'association collecte, répare et vend à bas prix des vélos d'occasion dans son atelier participatif.

L'atelier vélo de Maxéville

<http://www.velomaxeville.lautre.net/>

La Clef du Vélo

Favoriser le déplacement à vélo dans la ville.

www.laclefduvelo.fr

Vélo Lun

Réparation de vélos et formation à l'entretien et l'auto réparation de vélos.

<https://velolun.jimdo.com>

Atelier Dynamo

<https://atelierdynamo.fr/>

L'association collecte, répare et vend à bas prix des vélos d'occasion dans son atelier participatif.

L'atelier vélo de Maxéville

<http://www.velomaxeville.lautre.net/>

Maison du vélo Grand Nancy

Location de vélostan (classique et assistance électrique) et initiation et perfectionnement à la pratique du vélo par la vélo-école.

<https://maisonduvelo.grandnancy.eu/accueil/>

5. Dépenses énergie

L'énergie la meilleure ? Celle qu'on n'a pas consommée

Dépenses énergie

Enedis

Suivre sa consommation d'électricité heure par heure, se comparer pour modifier son comportement et réduire sa consommation :

https://www.compteur-linky.com/pratique/consommation_jour_le_jour_compteur_linky/

Éviter le gaspillage

10 choses à faire pour économiser l'énergie chez soi

https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi#_Toc531349825

Lorraine Énergies Renouvelables

www.asso-ler.fr

Sensibilisation aux énergies renouvelables et économies d'énergie pour tout public.

6. Jardin

Compost, paillage... Votre jardin vous le rendra

Jardin

Compostage et paillage

<https://www.ademe.fr/compostage-paillage>

Guide pratique de l'ADEME : pour savoir comment composter et utiliser ses déchets verts et de cuisine au jardin.

Économie d'eau / jardin

[La gestion de l'eau en permaculture | Permaculture Design](#) :

Pour votre potager, économisez de l'eau à l'aide de paillis de chanvre

L'atelier vert

Animation nature, parcours et outils pédagogiques. Restauration d'écosystèmes.

<https://www.lateliervert.org/>

Les jardins du paquis

<https://www.facebook.com/LesJardinsduPaquis/>

Animation sur le thème des jardins

Purins de plante phytothérapie naturelle

<https://jardinage.lemonde.fr/dossier-74-purins-plantes-engrais-repulsif-naturel-tres-efficace.html>

Les préparations à base de plantes sont la base d'une phytothérapie naturelle et un engrais très efficace pour le jardin. Faciles à faire, disponibles à tout moment, ils fortifient vos plantes et éloignent les nuisibles. De par leur forte concentration, vous ne devrez jamais utiliser vos purins purs ou en contact direct avec les plantes.

7. Déchets

Jetez-vous bien ?

Déchets

Jeter moins, trier mieux

<https://www.grandnancy.eu/vivre-habiter/dechets/jeter-moins-trier-mieux/>

<https://www.zerowastefrance.org/onnattendpas/> (déchets)

ZÉRO DÉCHET NANCY

Sensibiliser et informer tout public au zéro déchet. Travaux avec les collectivités.

www.zerodechetnancy.fr

TRICOT COUTURE SERVICE

Ateliers d'animation de réemploi de matériaux en lien avec la couture.

Création d'objets ou d'accessoires

tricotcoutureservice.org

8. Récupération et recyclage

Rien ne se perd, tout se revend...ou se donne !

Récupération & recyclage

Envie en Lorraine

<https://lorraine.envie.org/envie-en-lorraine/>

Reconditionnement et vente d'appareils électroménagers d'occasion garantis

Je donne - je troque

https://mhdd.grandnancy.eu/developpement_durable/p/je_donne_je_troque

Fini les objets qui encombrant mes placards, caves et greniers ! Je peux les donner ou les vendre près de chez moi sur le site de petites annonces gratuites

Boîte à livres Place Saint Epvre

Place Saint Epvre

54000, NANCY, France

Elanavriin

<https://www.facebook.com/Elanavriin/>

Showroom d'échange de vêtements et accessoires au 5 bis avenue Foch à Nancy.

Repair café

<https://repairgrandnancy.fr/>

Réparer plutôt que jeter ! Liste des Repair café sur l'agglomération

Divertyloc

www.divertyloc.com

Récupération de meubles en bois destinés à la déchetterie pour recyclage en jeux.

A toutou hasard

Recyclage de textiles pour en faire des vêtements uniques pour chiens.

<https://www.facebook.com/A-toutou-hasard-166789297573237/>

Je donne je troque

https://mhdd.grandnancy.eu/developpement_durable/p/je_donne_je_troque

ALAIN – asso.lorraine aide informatique nancéienne

<http://www.associationalain.fe>

Association de récupération du matériel informatique qui donne du travail aux personnes à mobilité réduite (Claude Engler)

9. Travail

Boulot, dodo, écolo ...

Travail

Economisez de l'encre grâce à votre police de caractère

2000€/litre d'encre ! Il y a de l'économie à saisir

<https://www.consoglobe.com/economiser-encre-police-de-caractere-cg>

<https://www.consoglobe.com/economiser-encre-police-de-caractere-cg>

Le police de caractère Garamont consomme le moins d'encre

Changeons nos habitudes

Stocker nos données sur cloud (consommation énergie) ou disques durs ? Difficile d'apporter une réponse juste à cette question. Mais pour économiser de l'énergie, **effaçons les fichiers inutiles dans nos boîtes à mails, dans nos clouds !**

Scannons nos papiers au lieu de les imprimer, et s'il faut imprimer, choisissons de petits formats (4 formulaires sur un A4 par exemple)

10. Outils pédagogiques

Pour réfléchir plus loin...

Outils pédagogiques

La Fresque du Climat

<https://fresqueduclimat.org/>

La Fresque Du Climat est un jeu créatif et collaboratif qui permet d'en apprendre beaucoup en très peu de temps sur les causes et conséquences du dérèglement climatique.

<https://ecotoxicologie.fr>

Pour sensibiliser les citoyens à leur empreinte carbone

<https://nosgestesclimat.fr>

Comment, pour un particulier, calculer son empreinte carbone :

Les gestes sur les gaz à effet de serre

<https://urgenceclimat-urgencehumanite.org/fr/understand/quels-sont-les-gaz-effet-de-serre>

<https://urgenceclimat-urgencehumanite.org/fr>

Fiches pédagogiques et d'informations environnementales.

Colibris Nancy

<https://colibris-nancy.fr>

Formations citoyennes et mise en réseau

Ecogestes: trois projets écologiques industriels : Mégots, Ecogobelet et Masques

<https://www.facebook.com/echogestes/>

Réalisation d'unités de collecte et traitement des mégots
Station de lavage des --gobelets lors d'évènements

Nous enrichirons régulièrement ce guide de façon à ce qu'il soit le plus utile possible.

N'hésitez pas à le consulter régulièrement et surtout à nous aider à l'enrichir de nouvelles idées, en nous communiquant vos bonnes pratiques pour notre planète.

Nous envoyer directement [une adresse, une idée](#)

<https://www.rotary-nancy-emilegalle>